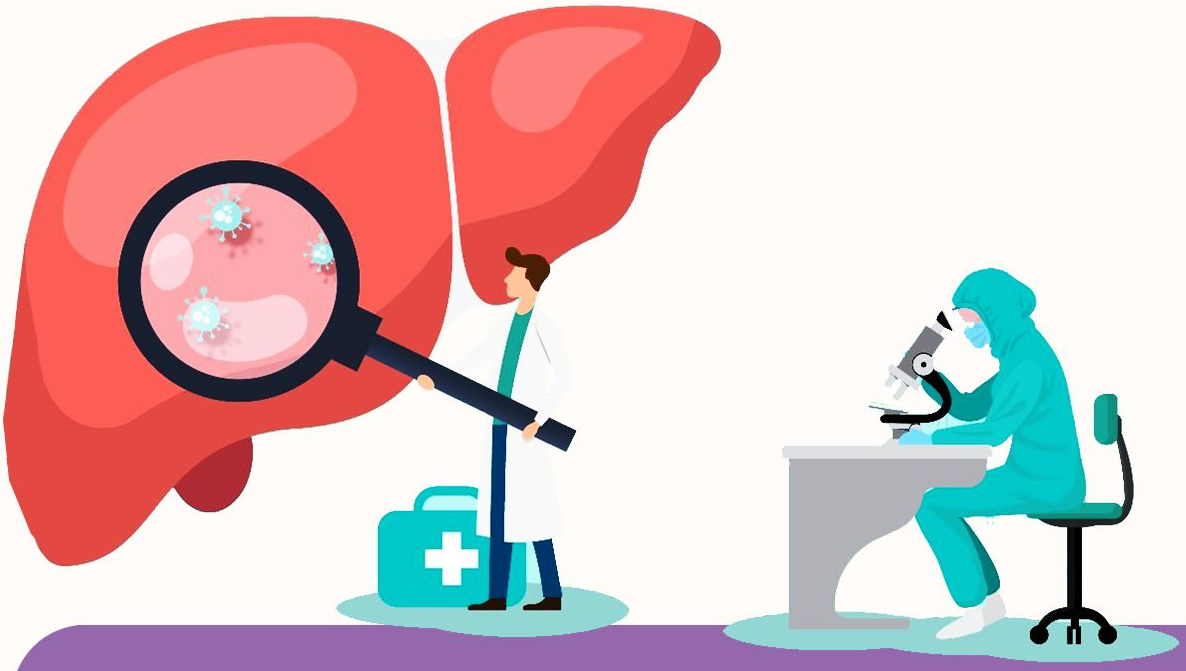
دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
مرکز بهداشت

دانستنی هایی درباره هپاتیت | بخش اول

هپاتیت چیست؟



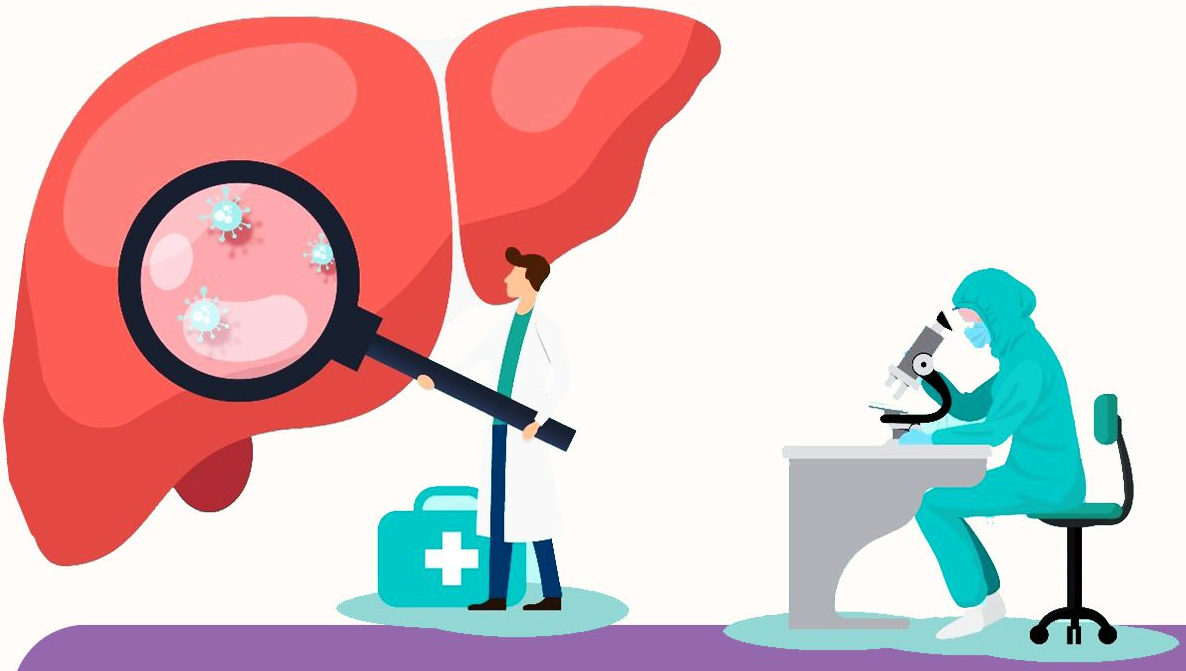
هپاتیت به التهاب یا عفونت کبد گفته می‌شود که می‌تواند ناشی از عوامل مختلفی باشد، اما ویروس‌های هپاتیت شایع‌ترین عامل آن هستند. کبد نقش حیاتی در تصفیه خون، تولید صفرا، ذخیره مواد مغذی و متابولیسم دارد. هر گونه آسیب به کبد، می‌تواند عملکردهای حیاتی بدن را دچار اختلال کند. اگر عفونت هپاتیت به‌موقع تشخیص و درمان نشود، ممکن است به سیروز، نارسایی کبد و در نهایت سرطان کبد منجر شود.

۱ الی ۷ آبان؛ هفته ملی اطلاع رسانی هپاتیت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
مرکز بهداشت

دانستنی هایی درباره هپاتیت | بخش دوم

هپاتیت A (HAV)



مکانیزم انتقال:
از طریق مصرف غذا یا آب آلوده، تماس مستقیم با فرد مبتلا به هپاتیت.

خصوصیت:
بیشترِ در کشورهای در حال توسعه شایع است؛
معمولا خود محدود و فاقد عوارض بلندمدت است.

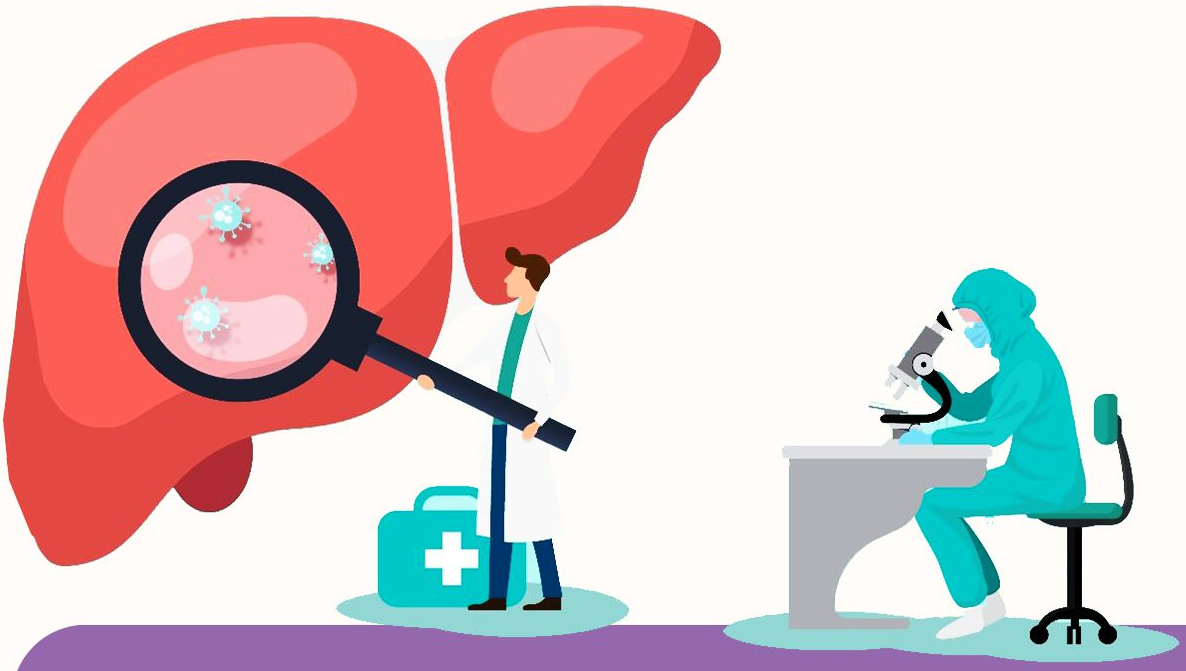
پیشگیری:
واکسیناسیون، رعایت بهداشت فردی و غذایی و شستن دست‌ها.

۱ الی ۷ آبان؛ هفته ملی اطلاع رسانی هپاتیت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
مرکز بهداشت

دانستنی هایی درباره هپاتیت | بخش سوم

هپاتیت B (HBV)



مکانیزم انتقال:

از طریق تماس با خون، مایعات بدن، تماس جنسی، مادر به نوزاد هنگام زایمان.

خصوصیت:

می‌تواند حاد و مزمن شود؛ در صورت مزمن شدن، خطر ابتلا به سیروز و سرطان وجود دارد.

پیشگیری:

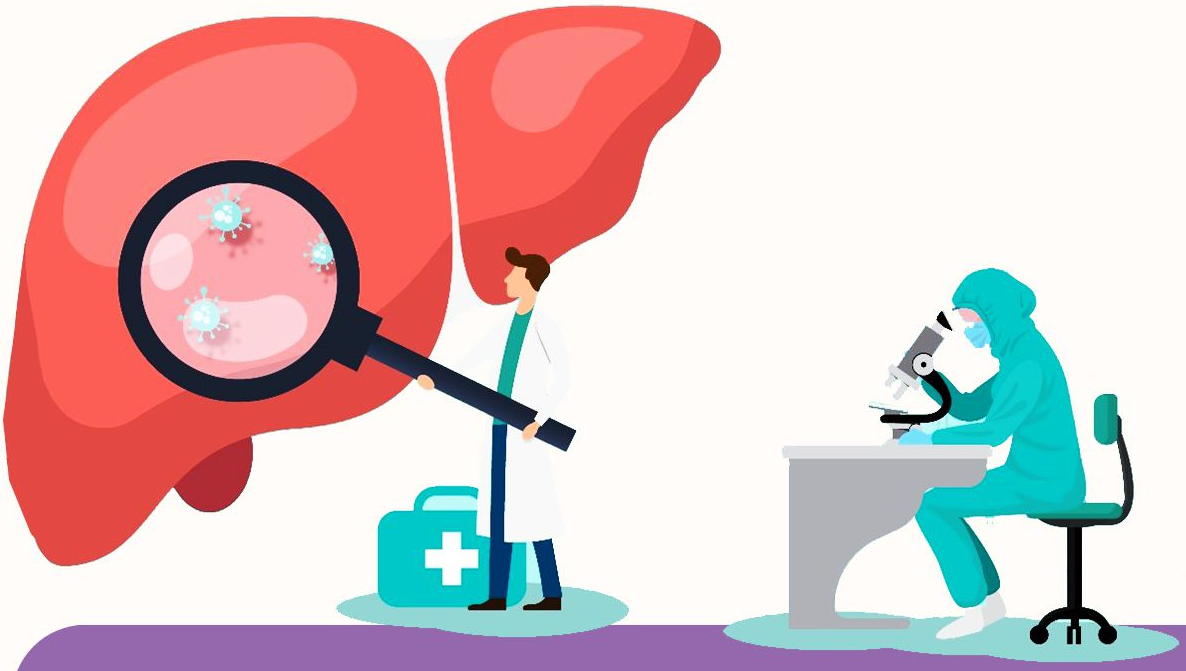
واکسیناسیون، استفاده از وسایل یک‌بار، رعایت بهداشت روابط جنسی.

۱ الی ۷ آبان؛ هفته ملی اطلاع رسانی هپاتیت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
مرکز بهداشت

دانستنی هایی درباره هپاتیت | بخش چهارم

هپاتیت C (HCV)



مکانیزم انتقال:
عمدتا از طریق تماس با خون آلوده، استفاده از سوزن های مشترک، تجهیزات دارویی و تزریقی مشترک.

خصوصیت:
بسیاری از افراد بدون علامت هستند، ولی ممکن است مزمن شود و عوارض جدی ایجاد کند.

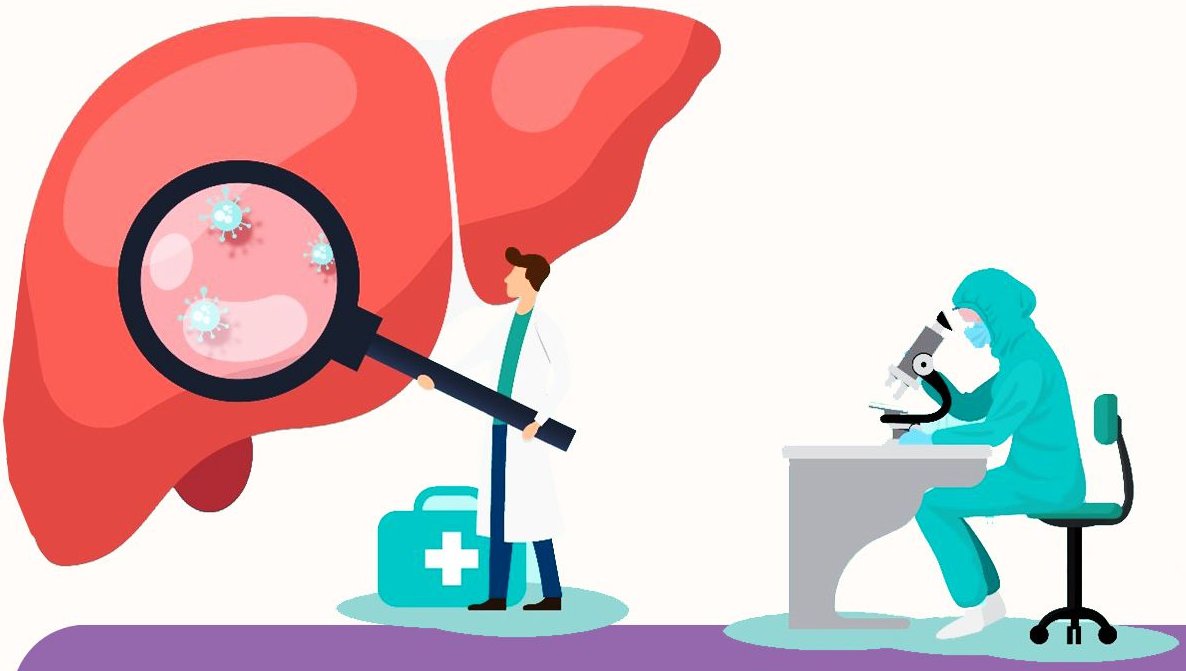
پیشگیری:
پرهیز از تماس با خون دیگران، آزمایش‌های منظم، درمان دارویی.

۱ الی ۷ آبان؛ هفته ملی اطلاع رسانی هپاتیت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
مرکز بهداشت

دانستنی هایی درباره هپاتیت | بخش پنجم

هپاتیت D (HDV)



مکانیزم انتقال:

نیازمند وجود ویروس هپاتیت B است، و از طریق تماس با خون آلوده منتقل می‌شود.

خصوصیت:

در فرد مبتلا به هپاتیت B، عوارض شدیدتری دارد.

پیشگیری:

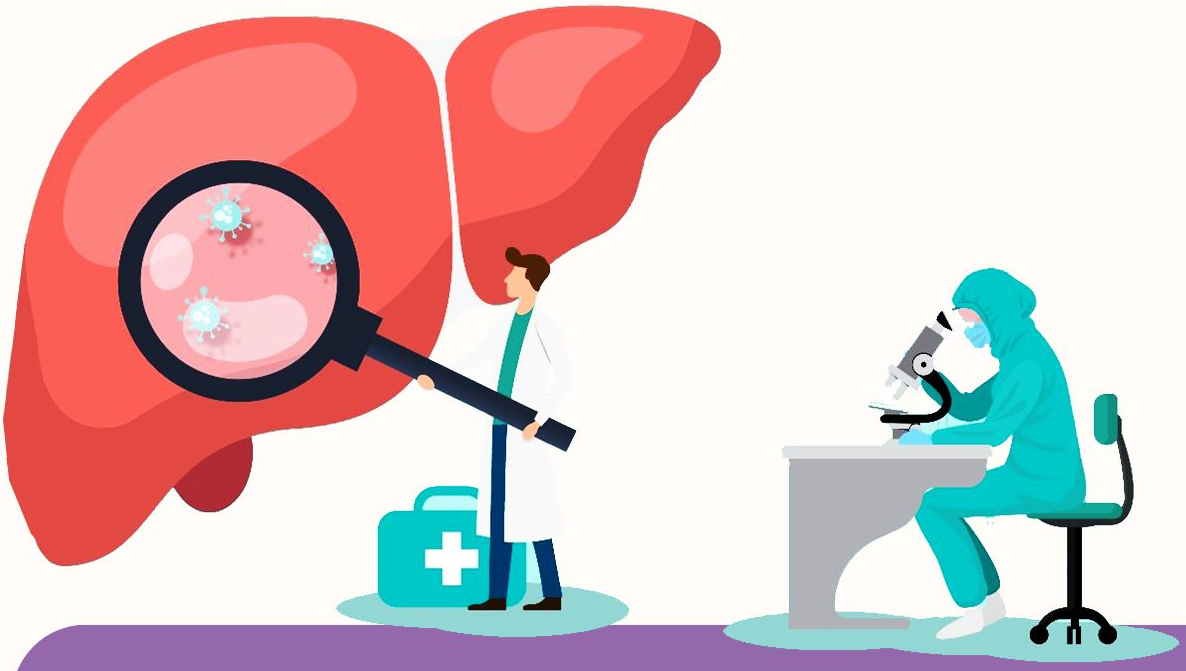
واکسیناسیون هپاتیت B و رعایت نکات بهداشتی.

۱ الی ۷ آبان؛ هفته ملی اطلاع رسانی هپاتیت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
مرکز بهداشت

دانستنی هایی درباره هپاتیت | بخش ششم

هپاتیت E (HEV)



مکانیزم انتقال:
از طریق آب و غذای آلوده، در کشورهای در حال توسعه شایع است.

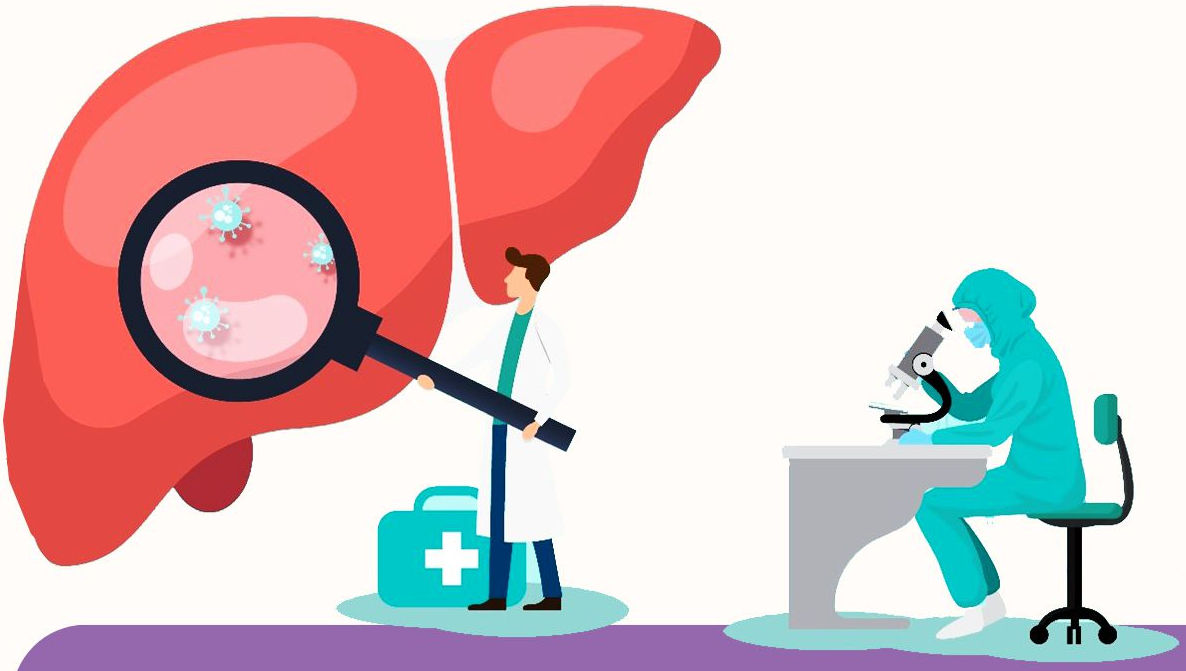
خصوصیت:
معمولاً خود محدود، ولی در بارداری خطرناک‌تر و ممکن است منجر به عوارض جدی شود.

۱ الی ۷ آبان؛ هفته ملی اطلاع رسانی هپاتیت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
مرکز بهداشت

دانستنی هایی درباره هپاتیت | بخش هفتم

علائم و نشانه‌های هپاتیت



در مراحل اولیه، بسیاری افراد بدون علائم هستند، اما در صورت بروز، معمولا عبارتند از:

- خستگی مفرط و ضعف عمومی
- زردی پوست و چشم‌ها
- درد یا ناراحتی در ناحیه شکم، بخصوص سمت راست بالای شکم
- کاهش یا از بین رفتن اشتها
- تهوع، استفراغ و سوء هاضمه
- ادرار تیره و مدفوع روشن
- خارش پوست
- سردرد و درد عضلات

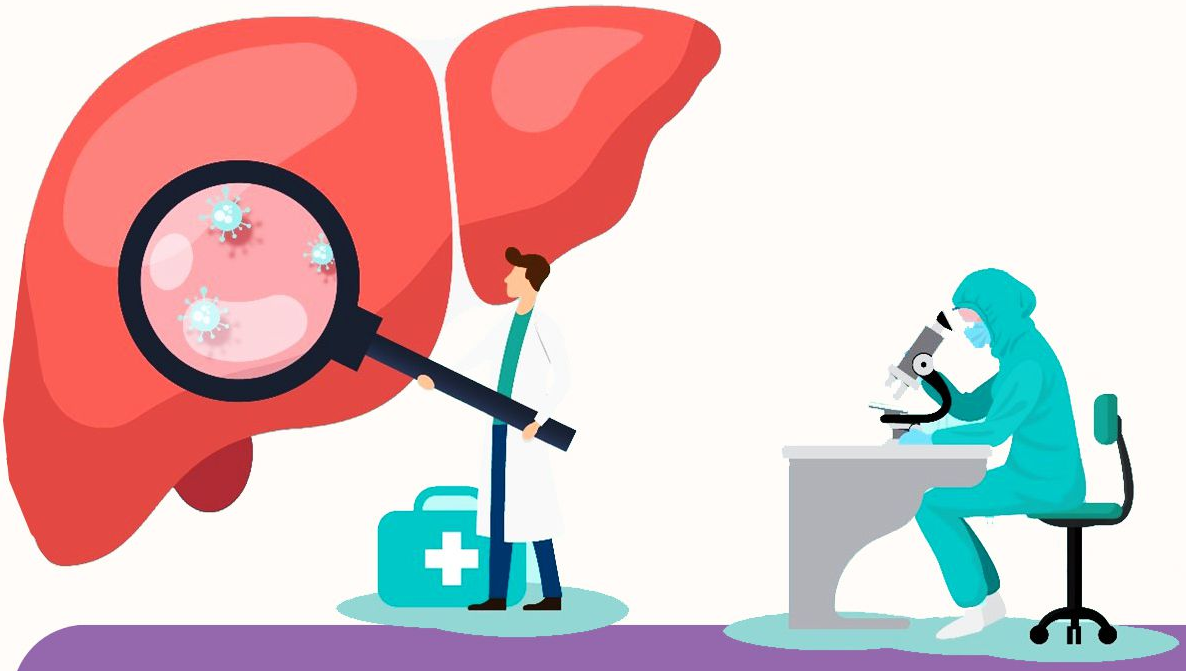
این علائم ممکن است از چند روز تا چند هفته ادامه داشته باشند.

۱ الی ۷ آبان؛ هفته ملی اطلاع رسانی هپاتیت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
مرکز بهداشت

دانستنی هایی درباره هپاتیت | بخش هشتم

راه‌های انتقال و عوامل خطر



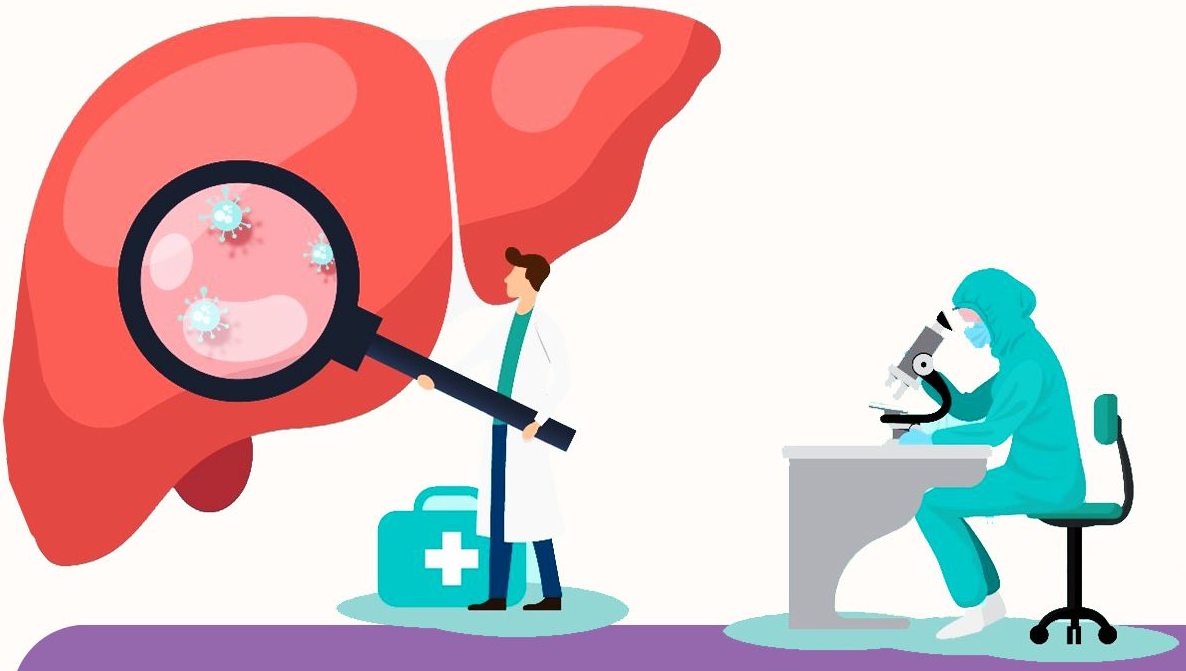
- مصرف آب و غذای آلوده
- تماس مستقیم با خون و مایعات بدن کسی که عفونت دارد
- تماس جنسی بدون محافظت
- استفاده مشترک از وسایل شخصی مانند تیغ، مسواک، ریش‌تراش
- تزریق مواد مخدر
- انتقال مادر به نوزاد در هنگام زایمان (ویروس‌های B و E)
- پوشیدن لباس، تماس‌های خانوادگی نزدیک بدون رعایت بهداشت

۱ الی ۷ آبان؛ هفته ملی اطلاع رسانی هپاتیت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
مرکز بهداشت

دانستنی هایی درباره هپاتیت | بخش نهم

راه‌های پیشگیری



واکسیناسیون: در برابر هپاتیت A و B واکسن‌های موثری وجود دارد که می‌توانید از آنها استفاده کنید.

رعایت بهداشت فردی: شستن مداوم دست‌ها، ضدعفونی وسایل شخصی و اجتناب از تماس مستقیم با خون و مایعات بدن دیگران.

مصرف غذا و آب سالم: مصرف آب جوشیده یا بسته‌بندی شده، غذاهای پخته و ضدعفونی شده.

پرهیز از رفتارهای پرخطر: عدم استفاده از وسایل مشترک، روابط جنسی محافظت‌شده.

پایش منظم سلامت: انجام آزمایش‌های خون دوره‌ای، مخصوصاً در افراد در معرض خطر.

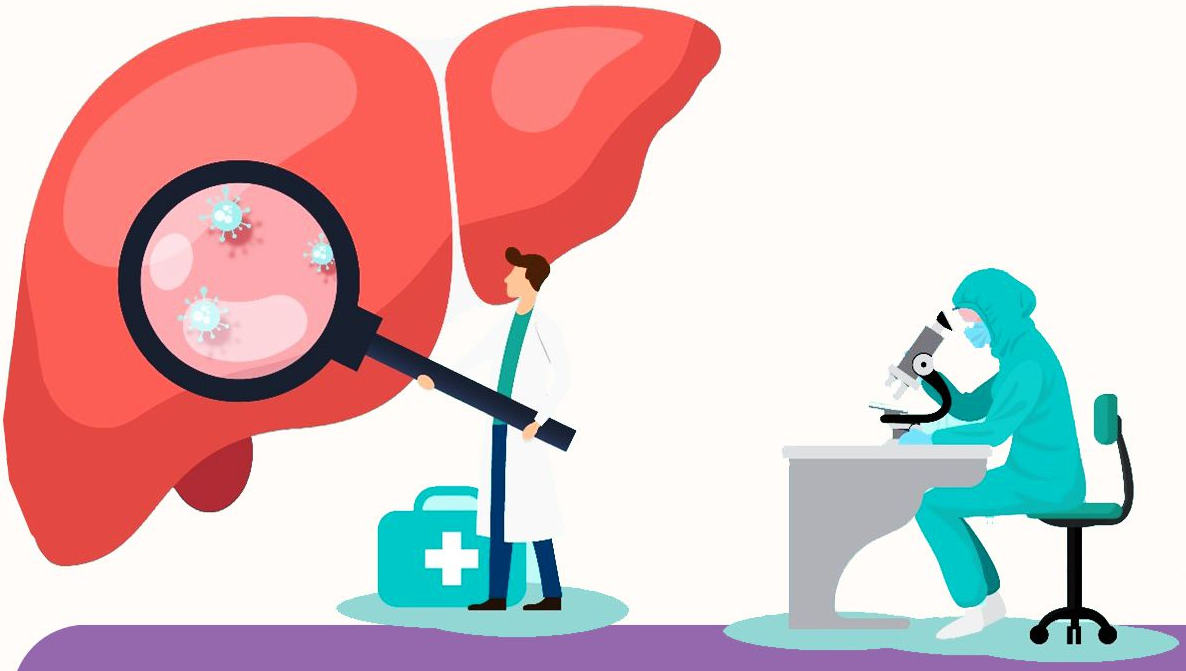
مراقبت‌های پزشکی: در صورت نیاز به انجام عمل جراحی یا استفاده از تجهیزات پزشکی، حتما از تجهیزات استریل شده استفاده شود.

۱ الی ۷ آبان؛ هفته ملی اطلاع رسانی هپاتیت

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
مرکز بهداشت

دانستنی هایی درباره هپاتیت | بخش دهم

تشخیص و درمان



در صورت مشاهده علائم یا تماس با فرد مبتلا، حتماً به پزشک مراجعه کنید. تشخیص با آزمایش‌های خون و اندازه‌گیری آنتی‌بادی‌ها انجام می شود. نوع درمان بسته به نوع ویروس است:

هپاتیت A و E: اغلب خود محدود و نیاز به استراحت و مراقبت علامتی دارند.

هپاتیت B و C: معمولاً نیازمند درمان دارویی است که می‌تواند شامل داروهای ضدویروس باشد.

مراقبت‌های حمایتی: اشتها، خواب کافی، مصرف مایعات و رعایت رژیم غذایی سالم.

در موارد مزمن: پیگیری‌های مداوم و نظارت بر سلامت کبد.

۱ الی ۷ آبان؛ هفته ملی اطلاع رسانی هپاتیت